

Dienstag 16-20 Uhr			Donnerstag 16-20 Uhr			Samstag 14-16 Uhr		
16:00-17:00	Minis/Christine	Anfänger/Katja	16:00-17:00	Minis/Meentje	Anfänger/Katja	14:00-15:00	Laufschule ab Freiläufer (+Ü20*)/Fatou	
16:30-17:30	Kursus/ Melina	bis 17:00 Malin; ab 17:00 mit Katja	16:30-17:30	Kursus/Melina	ab 17:00 mit Katja	15:00-16:00	Küraufbau nach Absprache!	
17:00-17:30	Freil. Pflicht/Christine		17:30-18:30	Freiläufer/Meentje	Teene/Katja			
17:30-18:30	Freiläufer/Christine	Teene/Katja	18:30-19:00	Ü20 Pflicht/Meentje				
18:30-19:30	Figurenl.+Kunstl.+Nachwuchs/Christine		18:00-19:00	Figurenläufer/Marina				
19:00-20:00	Ü20*/Meentje		19:00-20:00	Ü20/ Meentje	Kunstl.+Nachwuchs/Marina			
Kondition	bei Malin		Warm-Up	bei Karen				
17:00-17:30	Minis+Anfänger		15:30-16:00	Minis+Anfänger				
17:30-18:30	nur EIS		16:00-17:00	nur EIS				
18:30-19:30	Freiläufer+Teene		17:00-17:30	Freiläufer+Teene				
19:30-20:30	Figurenl.+Kunstl.+Nachwuchs		17:30-18:00	Figurenläufer				
			Warm-Up	bei Malin				
			18:30-19:00	Kunstl.+Nachwuchs				
			Kondition	bei Malin				
			20:00-21:00	Ü20**				
*nur bei Zahlung des Abteilungsbeitrags!								
**Patch-Karte (nicht bei Zahlung des Abteilungsbeitrags!)								