

# Kürtests gültig ab 01.01.2003

Kunstläufer	C	B	A	Jugend	Junioren
Laufschritte und vorw. Übersetzen nach links und rechts	Kreisschrittfolge: Mohawkschritte ve in Achterform	Diagonalschrittfolge: Ausfallschritt re / Doppeldreier re, links und rechts	Diagonalschrittfolge: Gegendreierschrittfolge, links und rechts	Kreisschrittfolge mit Stopperschritten in Achterform	Schrittkür (1:30 min.) nach Musik. Musik und Spurenbild frei wählbar. Mit Elementen wie Dreier, Gegendreier, Wenden, Mohawk etc. auch Fliegerposen, Hackenmond etc. erlaubt
Rückw. Übersetzen in Achterform mit jeweils ¼ Kreis Anlauf	Längsschrittfolge: Dreier va mit rückw. Schlangenbogen, links und rechts	Kreisschrittfolge: Dreierschritt / Rittbergerschritt in Achterform	Spiralschrittfolge mit mind. 3 verschiedenen Positionen	Kurzkürschrittfolge gemäß Saison. Kreis-, Längs- oder Serpentinenschritt	
Gespreizter Dreiersprung	Axel	Doppelsalchow	Doppelflip	Doppellutz	Doppellutz / Thorén / Doppelflip
Toeloop (von rückw. gesprungen)	Lutz	Doppeltoeloop	Kombination mit Doppelsalchow (wie KK für Schüler B)	Doppelrittberger (von der Kante gesprungen)	Doppellutz / Rittberger / Doppelrittberger
Salchow	Rittberger	5 Rittberger (höchstens 3 Dreier zur Vorbereitung)	Axel / Rittberger / Doppeltoeloop	Doppelflip / Doppeltoeloop	Sprungkombination mit mind. 1 Doppelsprung (wie KK)
Flip	Flip / Thorén / Salchow	Eingeschl. Waage re (2 Umdr.)	Wechselwaage (3/3 Umdr. Wie KK)	Broken Ankle (3 Umdr.)	Hacke va oder ra / Inverted (3/3 Umdr.)
Standpirouette re (3 Umdr.)	Eingeschl. Waage va (mind. 2 Umdr.)	Eingeschl. Waage ra (mind. 3 Umdr. wie KK)	Hacke va (2 Umdr.) oder Hacke ra (2 Umdr.)	Inverted (2 Umdr.)	Hacke va / Broken Ankle / Inverted (3/3/3 Umdr.) oder Hacke va / Broken Ankle / Hacke ra (3/3/3 Umdr.)
Sitzpirouette re (3 Umdr.)	Eingeschl. Waage ra (mind. 2 Umdr.)	Eingeschl. Waage va (mind. 3 Umdr. wie KK)		Hacke va / Hacke ra (eine 2, eine 3 Umdr.)	